

PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros



Escucha2

TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

PADRES FORMADOS

Un espacio
para crecer



CONÓCETE



REGÚLATE



RELACIÓNAME



CONFÍA



HAZ TU CAMINO





¿Qué es Escucha2?

Escucha2 es un taller educativo dirigido a niños y niñas de **9 a 12 años aproximadamente**, pensado para desarrollar de forma práctica sus **competencias emocionales**, a través del grupo, el juego y experiencias vivenciales.

Pequeños aprendizajes para grandes personas



Trabajamos **cinco competencias emocionales**:



CONCIENCIA EMOCIONAL

Reconocer, comprender y poner nombre a lo que sienten. Aprender a escuchar las señales de su cuerpo.



REGULACIÓN EMOCIONAL

Adquirir recursos para gestionar lo que sienten, afrontar la frustración y elegir cómo actuar.



AUTONOMÍA EMOCIONAL

Fortalecer su autoestima, la confianza en sí mismos/as y la capacidad para tomar decisiones.



COMPETENCIA SOCIAL

Aprender a escuchar, empatizar, comunicarse, relacionarse de forma sana y respetuosa y resolver conflictos.



COMPETENCIAS PARA LA VIDA Y EL BIENESTAR

Incorporar hábitos saludables, desarrollar su autocuidado y adquirir recursos que les ayuden a afrontar los retos del día a día, construyendo una vida más plena y feliz.

No se trata solo de hablar de emociones, sino de aprender qué hacer con aquello que sentimos.



Familias
que crecen
juntas



PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros



¿Para quién es Escucha2?

Escucha2 está dirigido a **niños y niñas de 9 a 12 años aproximadamente**, cuyas madres y padres también participan en espacios de formación y acompañamiento en **Padres Formados**.



UN MISMO CAMINO

Cuando los adultos comprenden y acompañan lo que sus hijos e hijas están aprendiendo, el aprendizaje tiene más sentido y se traslada con mayor facilidad a la vida cotidiana.



SIN SOBRECARGAR SUS AGENDAS

No es una extraescolar más. Son pocos encuentros a lo largo del curso, pensados para respetar su tiempo y el ritmo de cada familia.



UN ESPACIO PARA CRECER

Cada sesión ofrece un lugar para parar, compartir, reflexionar, aprender y relacionarse, a través del grupo, el juego y experiencias vivenciales.

Ellos aprenden competencias emocionales. Sus padres y madres aprenden a acompañarlas. Así, el aprendizaje continúa en casa.



PARA FAMILIAS COMPROMETIDAS

Escucha2 forma parte de una propuesta integral de educación emocional, que une el trabajo con niños y niñas y la formación de sus padres y madres, desde la coherencia entre el hogar y el entorno educativo.

No buscamos ocupar más su tiempo. Buscamos que algunos momentos de su tiempo también les ayuden a crecer.



Infancia
y preadolescencia
con más recursos
para la vida



PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros



Fechas y detalles

Un espacio para
crecer, compartir
y sentirse bien



Grupo 1

Miércoles · 9-12 años aprox.

5 encuentros durante el curso 2026-2027



Fechas de las sesiones

- Miércoles 7 de octubre de 2026
- Miércoles 11 de noviembre de 2026
- Miércoles 9 de diciembre de 2026
- Miércoles 13 de enero de 2027
- Miércoles 10 de febrero de 2027



Horario

19:00 – 20:15 h



Lugar

Centro Padres Formados

Plaza Ezcabazabal, 8 4º C
Burlada (Navarra)



CONÓCETE



REGÚLATE



RELACIÓNAME



CONFÍA



HAZ TU CAMINO



Cuota

5 sesiones grupales
+ 1 sesión individual

200 €

Educación emocional hoy,
personas más felices
mañana





Escucha2

— TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL —
PADRES FORMADOS

PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros



En Escucha2 facilitamos que cada niño y niña pueda...



Conocerse

Reconocer y comprender
sus emociones.



Comprender lo que siente

Poner palabras a sus emociones
y ampliar su vocabulario emocional.



Relacionarse mejor

Desarrollar empatía, habilidades
sociales y aprender a construir
relaciones sanas y respetuosas.



Creer con bienestar

Fortalecer su autoestima, incorporar
hábitos saludables y adquirir recursos
para afrontar los retos cotidianos.

Escucha2 complementa
y refuerza el trabajo que
las familias realizan en casa,
porque creemos que el
**crecimiento emocional
se construye juntos**,
desde la coherencia entre
el hogar y el espacio
educativo.



Educación emocional hoy,
personas más felices
mañana





METODOLOGÍA

El taller se desarrolla en **grupos reducidos**, con un **máximo de 8 niños y niñas** de edades comprendidas entre **9 y 12 años**.

A lo largo del taller se trabajan distintas habilidades sociales y competencias emocionales orientadas a fortalecer el carácter y la autoestima, a través de dinámicas de grupo y actividades lúdicas, en **sesiones de 60–75 minutos**.

Porque aprender también puede ser una gran aventura



Grupos reducidos

Máximo 8 niños y niñas (9–12 años) para una atención más cercana y personalizada.



Sesiones de 60–75 minutos

Con una estructura dinámica, participativa y adaptada a su edad.



Aprendizaje práctico

A través de dinámicas de grupo, juegos y actividades lúdicas que conectan con su realidad.



Desarrollo integral

Trabajamos habilidades sociales y competencias emocionales para fortalecer el carácter, la autoestima y el bienestar.



Un entorno seguro

Donde cada niño y niña puede expresarse, ser escuchado y aprender a su ritmo.

Pequeños aprendizajes para grandes personas





Escucha2

TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL
PADRES FORMADOS

*Aprender a sentirse bien,
para crecer mejor* 

Las **actividades grupales** de Escucha2 pueden combinarse con **sesiones individuales** conmigo, para ofrecer un acompañamiento más completo, personalizado y ajustado a las necesidades de cada niño o niña.



TALLER EN GRUPO

APRENDER CON OTROS

En un grupo reducido, los niños y niñas comparten, practican y desarrollan sus competencias emocionales a través de dinámicas de grupo, juegos y actividades lúdicas.



Máximo 8 niños y niñas
(9-12 años)



Sesiones de 60-75 minutos



SESIÓN INDIVIDUAL

UN ESPACIO SOLO PARA ÉL O ELLA

Las sesiones individuales permiten profundizar en aquellas competencias emocionales que necesiten un acompañamiento más personalizado, en un espacio íntimo, seguro y de confianza.



Sesiones de 1 hora
(60 minutos)



Atención individual y adaptada
a sus necesidades



JUNTAS, SE COMPLEMENTAN

El grupo permite **compartir, aprender y crecer** con otros.

La sesión individual permite **detenernos, escuchar y acompañar** de forma más íntima.

Ambas experiencias se unen para favorecer un desarrollo emocional más sólido y duradero.

*Cada niño necesita
su propio tiempo, su propio espacio
y su propia manera de aprender a conocerse.* 

*PEQUEÑOS
APRENDIZAJES
PARA GRANDES
PERSONAS* 

PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros





Escucha2

TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL
PADRES FORMADOS

PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros



Hola, soy Leticia

Soy pedagoga y orientadora familiar.
Desde 2010 acompaño a familias con
una convicción que guía todo mi trabajo:
**comprender a un niño siempre educa
mejor que intentar controlarlo.**

Mi propósito es acercar el conocimiento
sobre el desarrollo infantil y adolescente
a la vida cotidiana de las familias, para que
puedan educar con **más confianza,**
más serenidad y menos miedo.



*Acompañar
también es
aprender*



Familias que crecen juntas

En Escucha2 trabajo con niños y niñas
cuyas familias también se forman
conmigo, porque **la educación emocional
es más eficaz cuando caminamos
en la misma dirección.**



Conocimiento
científico
y experiencia
práctica



Herramientas
sencillas, útiles
y aplicables
en la vida real



Acompañamiento
cercano para construir
relaciones más sanas
y duraderas

*La educación emocional
no es solo cosa de niños.
Los adultos también aprendemos.*



**PEQUEÑOS
APRENDIZAJES
PARA GRANDES
PERSONAS**





PADRES FORMADOS

Acompañando familias,
construyendo futuros

Más
información



Leticia
Garcés Larrea

PEDAGOGA
ORIENTADORA FAMILIAR

Escucha · Comprende · Acompaña

Especialista en educación emocional
y parentalidad positiva



+34 658 296 439

Escribeme por WhatsApp



leticia@padresformados.es

O por correo electrónico



www.padresformados.es

Visita mi web



@padresforma2

Sígueme en Instagram

Estoy deseando
conocerle y acompañarle
en vuestro camino



PADRES FORMADOS

Leticia Garcés Larrea

www.padresformados.es

FAMILIAS MÁS
CONSCIENTES,
PERSONAS MÁS FELICES





TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

— PADRES FORMADOS —