

Escuchar
también
transforma

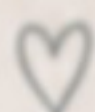


Sesiones individuales

Acompañamiento en
educación emocional

Un espacio para
sentirse escuchados,
comprenderse
y crecer.

Las
emociones
también
cuentan



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Infancias
y adolescencias
más seguras,
más felices.



¿Qué son las sesiones Escucha2?

Un acompañamiento individual en educación emocional

Un espacio cercano y profesional para que niños, niñas y adolescentes puedan expresar lo que sienten, comprender lo que viven y adquirir recursos emocionales para su día a día.



Expresar
lo que sienten

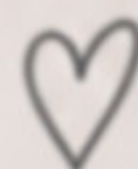


Comprender
lo que viven



Adquirir
recursos emocionales
para su día a día

Aquí
también
cuentan
tus
emociones



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es



¿Cómo funciona?

Un acompañamiento individual, organizado y con continuidad.

1



5 sesiones individuales

Un espacio para su escucha y desarrollo emocional.

2



Aproximadamente una al mes

Para dar tiempo a integrar lo trabajado.

3



Mismo día y horario (en la medida de lo posible)

Genera seguridad y facilita la continuidad.

4



Las fechas quedan reservadas desde el inicio

Así aseguramos el proceso y su acompañamiento.

Un proceso a su ritmo,
para crecer con confianza.



Infancias y
adolescencias
más seguras,
más libres, más felices.



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es



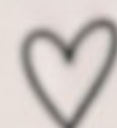
No tenemos que esperar a que aparezca un problema

para enseñarles recursos
para afrontarlo.

Escuchar hoy
también les prepara
para la vida.



Aquí
también
puedes
ser tú



Comprender
Acompañar
Confiar
Crecer



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es



¿Por qué 5 encuentros?

Porque acompañar
necesita continuidad.



Crear vínculo
y un espacio
de confianza.



Dar continuidad
a lo que vamos
trabajando.



Observar avances
y acompañar
nuevas situaciones.



Aprender poco a poco
e incorporar recursos
a su vida cotidiana.

No son cinco sesiones aisladas.
Es un pequeño proceso
de acompañamiento.



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Personas
más seguras,
más libres,
más felices.



¿Qué podemos trabajar?

Cada niño, niña o adolescente es único.
Las sesiones se adaptan a sus necesidades,
intereses y momento vital.

Pequeños pasos
hoy, grandes
cambios mañana



Conciencia emocional

Identificar y comprender lo que sienten.



Regulación emocional

Aprender a gestionar lo que les desborda.



Autoestima

Conocerse, valorarse y confiar en sí mismos/as.



Autonomía

Tomar decisiones y afrontar nuevos retos.



Miedos y preocupaciones

Poner nombre a lo que les inquieta y encontrar recursos.



Habilidades sociales

Relacionarse, comunicarse y resolver conflictos.



Situaciones familiares o escolares

Acompañar cambios, dificultades y nuevas etapas.



Y mucho más...

Siempre desde la escucha, el respeto y la confianza.



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es



Escuchar
Acompañar
Crecer



Modalidades de pago

Elige la opción que mejor se adapte a vuestras necesidades.



Sesión individual

60 €

por sesión

- ✓ Sesiones de 60 minutos aprox.
- ✓ Acompañamiento personalizado.
- ✓ Sin compromiso de continuidad.



Acompañamiento completo

280 €

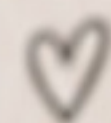
5 sesiones

- ✓ 5 sesiones individuales de 60 minutos aprox.
- ✓ Un encuentro al mes.
- ✓ Mismo día y horario siempre que sea posible.
- ✓ Fechas reservadas desde el inicio.
- ✓ Acompañamiento con continuidad y seguimiento.

Invertir en su bienestar hoy es acompañar su mañana.



Aquí también puedes ser tú



EMOCIONES

HABILIDADES

BIENESTAR



Pequeños pasos, grandes cambios

Acompañar es creer en su proceso



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Infancias y adolescencias más seguras, más libres, más felices.



Un acompañamiento a su medida



Sesiones individuales
de educación emocional.



A su ritmo
respetando sus tiempos
y necesidades.



Recursos emocionales
para afrontar situaciones
de su día a día.



Para crecer
en confianza, autonomía
y bienestar.

Pequeños pasos
hoy, grandes
cambios mañana.



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Escuchar
Acompañar
Crecer



¿Para quién son estas sesiones?



Niños y niñas

que necesitan un espacio propio donde sentirse escuchados.



Adolescentes

que quieren comprenderse mejor, gestionar sus emociones y afrontar sus retos.



Familias

que buscan un apoyo profesional para acompañar su desarrollo emocional.



Centros educativos

que desean ofrecer un acompañamiento emocional de calidad.

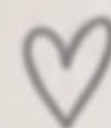


Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Aquí
también
puedes
ser tú



¿Qué logramos juntos?



Comprender
lo que sienten.



Adquirir herramientas
para su día a día.

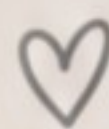


Sentirse más
seguros y capaces.

Pequeños
pasos,
grandes
cambios.



Aquí
también
puedes
ser tú



EMOCIONES

CONFIANZA

HABILIDADES

BIENESTAR

Todas
mis emociones
son válidas



Escuchar
Acompañar
Crecer



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es

Un camino hacia la confianza

Acompañarles en su desarrollo emocional es una tarea de la familia y la escuela.

Desde **Escucha2** favorecemos el desarrollo emocional de niños y niñas para que adquieran recursos que les ayuden a comprender lo que sienten, relacionarse mejor y afrontar los retos de su día a día.

Si quieres más información o reservar tus sesiones:



Esríbeme por WhatsApp
+34 658 296 439



O por correo electrónico
Leticia@padresformados.es



También puedes visitar mi web
www.padresformados.es



Leticia Garcés Larrea

Pedagoga · Educación emocional y parentalidad positiva

www.padresformados.es





Escucha²

SESIONES PARA CRECER

PADRES FORMADOS



Pequeños pasos hoy,
grandes cambios mañana.

