

Desde 2010 formando
en Parentalidad Positiva
Leticia Garcés Larrea



www.padresformados.es

 [@padresforma2](https://www.instagram.com/padresforma2)



Leticia Garcés Larrea

Integradora Social (2002). Pedagoga por la Universidad de Navarra (2009). **Postgrado en Educación Emocional y Bienestar** en la Universidad de Barcelona (2016). **Máster en Inteligencia Emocional** (2017) y estudios de **Neuroeducación** (2018) en la UNED. **Psicología Positiva** en el Instituto Europeo de Psicología Positiva (2019). **Diplomado de Educación Emocional, Liderazgo y Bases del Coaching para el Desarrollo Integral** en la Fundación Liderazgo Chile (2022). **Diplomado Apego, parentalidad y desarrollo de la infancia** con la Fundación América por la Infancia (23-24).

En **2010 fundó Padres Formados (Centro de orientación familiar)** desde donde **asesora a familias en crianza e imparte formación a familias y profesionales** en temas relacionados con la **educación emocional y la parentalidad positiva**, tanto presencial como online. Es conferenciante en temas de infancia y adolescencia a nivel nacional e internacional (Guatemala, Colombia y México entre otros países). También organiza eventos de Educación Emocional desde 2012 en Navarra (España).



Leticia Garcés Larrea

Colabora en la Cátedra de Inteligencia Emocional de la UNED impartiendo formación sobre Parentalidad Positiva. Ha sido profesora en cursos de la UNED (Madrid, Vitoria, Tudela y Pamplona), en el CAP (Centro de Apoyo al Profesorado-Navarra) y es profesora en el «Experto Universitario en Inteligencia Emocional » de la UNIR.

Es socia fundacional en la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar), socia de ASEDEM (Asociación Española de Educación Emocional), socia de SEVIFIP (Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-Parental) y socia e Mujeres Líderes en la Educación.

Ha colaborado en la Radio (Cadena Ser Tudela y otras) sobre temas de educación y familia, también ha escrito en la Revista «Ser Padres» y «Emores». Trabajó en centros de menores en Guatemala coordinando proyectos de cooperación y educación (2002-2007) y esa experiencia le permitió descubrir que la formación a familias era la clave para proteger los derechos de la infancia.



Leticia Garcés Larrea

Es **coautora de los cuentos** y del **disco “Emociónate”** (2014). Autora del libro **“Padres Formados, hijos educados”** (2017), de la **guía descargable “Educar sin miedo”** (2018), del cuento **«Dragombolo saca el bolo»** (2020) para la gestión de la frustración y del libro **“Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada”** (2023). Ha colaborado con un capítulo en el libro **“Cuestiones fundamentales sobre violencia filio-parental, delincuencia juvenil, protección de menores y atención a la infancia y adolescencia”** (2024).

También es impulsora la campaña de sensibilización «Educar sin Miedo», para la que se crearon **diez cortometrajes** de sensibilización sobre las competencias parentales y los buenos tratos a la infancia. En **Instagram** comparte contenido de sensibilización muy útil para aprender sobre crianza. Y en su curso virtual **«Aprender a criar a los hijos»** recoge muchas reflexiones que explica a familias.

CENTRO ORIENTACIÓN FAMILIAR

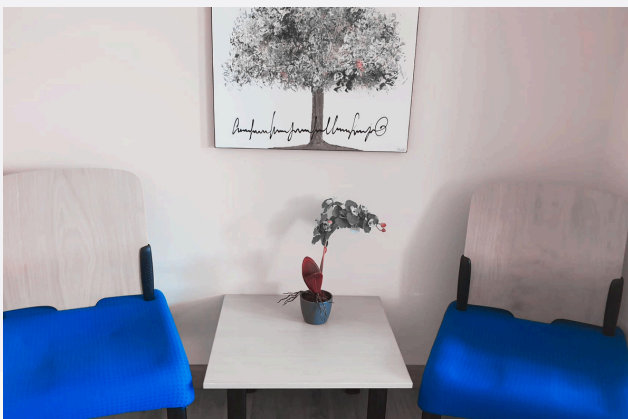


En este centro reciben asesoramiento padres y madres comprometidos con la crianza de sus hijos e hijas y que tienen interés en aprender competencias parentales para acompañar mejor la infancia y adolescencia de sus hijos.



"Para educar, primero hay que educarse porque nuestra infancia no siempre es una referencia de buena crianza"

Leticia Garcés Larrea



[SOLICITAR CITA](#)

TALLER ESCUCHA2 SOBRE AUTOESTIMA



Por medio de dinámicas grupales y actividades lúdicas, se trabajan habilidades sociales que mejoran la autoestima con el acompañamiento de Leticia Garcés.



"Jugar es la forma natural de aprendizaje de los niños, hablando su idioma aprenden mejor lo que les ayuda a estar bien"
Leticia Garcés Larrea

INFORMACIÓN

CONSULTAS CON INFANCIA Y ADOLESCENCIA



Las consultas con niños y adolescentes son individuales y personalizadas. Mediante diferentes actividades educativas atendemos situaciones que generan emociones difíciles de gestionar y creamos recursos y herramientas para mejorar la comunicación, la convivencia y la socialización.



"La educación emocional es el idioma que te permite comunicarte con todas las personas del planeta"

Leticia Garcés Larrea

INFORMACIÓN

Leticia Garcés Larrea

BREVE BIOGRAFÍA



Leticia Garcés Larrea es pedagoga por la Universidad de Navarra y se ha especializado en **parentalidad positiva y educación emocional** con el postgrado en educación emocional y bienestar en la Universidad de Barcelona y el máster en inteligencia emocional de la UNED, entre otros estudios.

En 2010 fundó **Padres formados**, para impartir formación a familias y profesionales. Desde su **centro de orientación familiar** en Burlada (Navarra) **asesora en crianza positiva** de forma **presencial y online**.

Desde 2012 organiza eventos de educación y es profesora en el Experto universitario en inteligencia emocional de la UNIR. Es coautora de los cuentos y del disco "Emociónate", autora del libro "Padres formados, hijos educados", de la guía "Educar sin miedo", del cuento "Dragombolo saca el bolo" y del libro "Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada"

Aprendemos sintiendo amor

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS EDUCATIVOS

Desde 2010 imparto formación en Parentalidad Positiva participando en eventos educativos.



Ver vídeo pinchando en cada foto



MADRID



CIUDAD REAL



NAVARRA

Aprendemos sintiendo amor

EVENTOS ORGANIZADOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Desde 2012 organizan eventos sobre Educación Emocional para docentes y familias.

Han organizado 10 congresos y otros eventos educativos.



Congresos Educación Emocional



EVENTOS

Educación Emocional



CONGRESOS EDUCACIÓN EMOCIONAL

- [2024 Evento](#)
- [2023 Evento](#)
- [2022 Evento](#)
- [2019 Evento](#)
- [2018 Evento](#)
- [2017 Evento](#)
- [2016 Evento](#)
- [2015 Evento](#)
- [2014 Evento](#)
- [2013 Evento](#)
- [2012 Evento](#)

OTROS EVENTOS EDUCATIVOS

- [2019 Evento](#)
- [2018 Evento](#)
- [2017 Evento](#)
- [2016 Evento](#)
- [2015 Evento](#)
- [2014 Evento](#)
- [2013 Evento](#)
- [2013 Evento](#)

Eventos educativos para docentes
Educación emocional y parentalidad positiva

Aprendemos sintiendo amor

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS EDUATIVOS INTERNACIONALES

Ha participado
en eventos
internacionales
como Colombia,
Guatemala o
México.



Ver vídeo pinchando en cada foto



Aprendemos sintiendo amor

IMPARTE CONFERENCIAS SOBRE PARENTALIDAD POSITIVA

“La Parentalidad Positiva consiste en ejercer los buenos tratos que todo niño y niña necesita recibir durante su infancia para desarrollarse de forma saludable”

Leticia Garcés Larrea



Ver vídeo pinchando en cada foto



NAVARRA



EVENTOS



MADRID

Aprendemos sintiendo amor

TALLERES EDUCACIÓN EMOCIONAL

Los talleres de educación emocional dirigidos a niños en etapa preadolescente permiten adquirir recursos emocionales a través de experiencias positivas.

Leticia Garcés Larrea

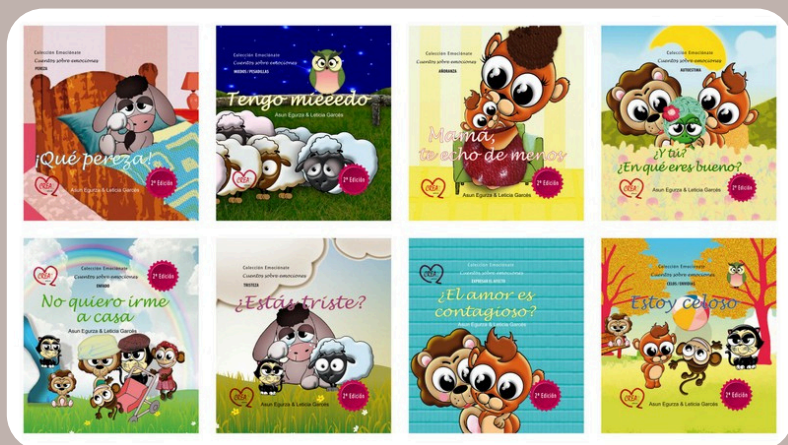
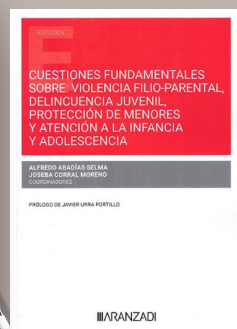


Talleres Escucha2



MIS PUBLICACIONES

Leticia Garcés Larrea



www.padresformados.es

 [_padresforma2](https://www.instagram.com/_padresforma2)



DESCARGA GRATIS



EBOOK DESCARGABLE

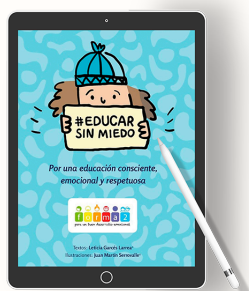
Sobre sensibilización en Buenos Tratos

SOLICITAR GUÍA
GRATUITA

La guía gratis “Educar sin miedo” es un documento de más de 50 páginas que escribí para sensibilizar sobre los buenos tratos durante la infancia que podrás imprimir. En ella te muestro más de 100 situaciones que se dan en la vida cotidiana en la mayoría de las familias, independientemente de la cultura, país y estatus social.

GUÍA GRATIS EDUCAR SIN MIEDO

LETICIA GARCÉS LARREA



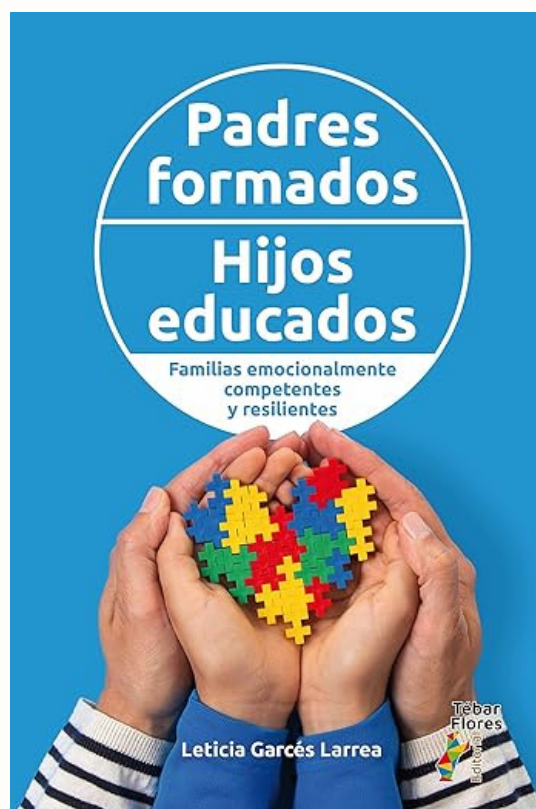
También tiene un test de autoconocimiento y reflexión en la página 57 donde podrás anotar cuántas de las 150 frases que decimos habitualmente tienen que ver con tu estilo de crianza.

LIBRO

infancia y adolescencia

**LIBRO QUE
ASIENTA LAS
BASES DE LA
INFANCIA**

Si queremos tener hijos e hijas emocionalmente sanos, que puedan tomar decisiones y que sepan resolver conflictos con habilidades comunicativas y sociales, es necesario reflexionar y deshacernos de algunas pautas educativas de la vieja escuela que condicionan nuestra manera de sentir, pensar y actuar, y, en definitiva, nuestra manera de educar. Porque el tiempo que invertimos en nuestro propio crecimiento, es tiempo ganado para su desarrollo completo.



"Creo que este libro puede ayudar a las familias a conectar con sus propias emociones, su infancia y a construir relaciones mucho más saludables con sus hijos"

LETICIA GARCÉS LARREA

LIBRO

infancia y adolescencia

La educación de los hijos está condicionada, aunque no determinada por nuestra propia infancia, por eso es tan importante revisar qué tipo de autoestima tenemos antes de entrar en la maternidad, porque las heridas emocionales, aunque no se borran, se pueden sanar o al menos podemos aprender a vivir con ellas para educar sin dañar y de forma emocionalmente competente.

La adolescencia se inicia en la infancia, cuando tienes un bebé en brazos, se desarrolla cuando atiendes una rabieta con amor y se disfruta cuando pasan de los veinte, por eso conviene llegar a la adolescencia pasando por una infancia sana.

**UN LIBRO QUE TE
PREPARA PARA
LA
ADOLESCENCIA
DE TUS HIJOS**



"Creo que mi libro puede ayudar a muchas familias a entender mejor a sus hijos, a rebajar las expectativas, exigirse menos y vivir más momentos de conexión emocional"

LETICIA GARCÉS LARREA

**INFANCIA
BIEN TRATADA,
ADOLESCENCIA
BIEN ENCAMINADA**

CLICK



COLECCIÓN CUENTOS

Infantil

**CUENTOS
SOBRE
EDUCACIÓN
EMOCIONAL**



CLICK



En 2014 Leticia Garcés junto a Asún Egurza, desde Padres Formados crearon la colección de cuentos sobre emociones “EMOCIÓNATE”, para dar respuesta a las necesidades educativas que las familias presentan y ayudar a favorecer el desarrollo emocional desde el hogar.

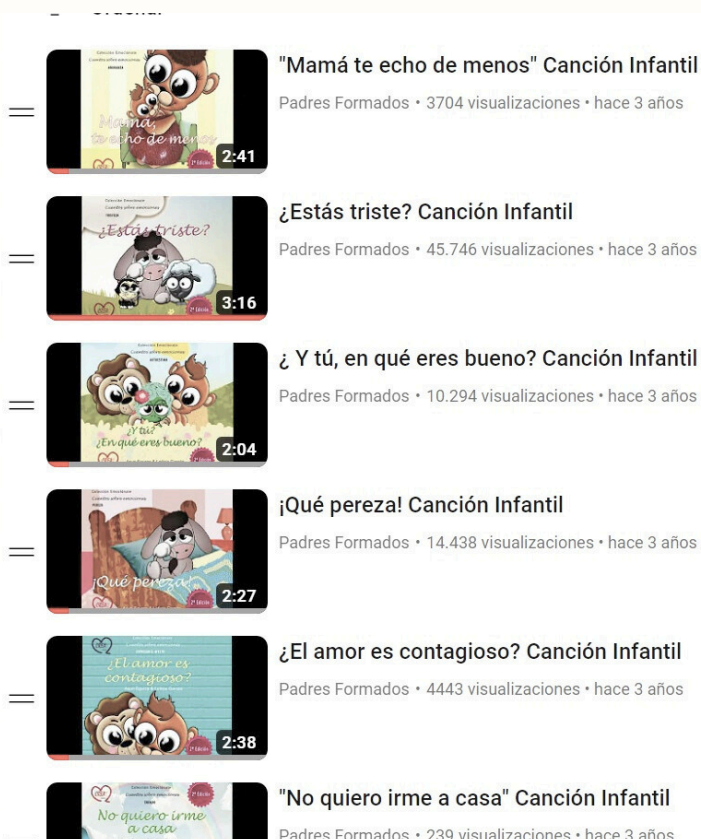
Esta colección consta de ocho cuentos escritos en verso y a través de personajes muy entrañables, se abordan emociones recurrentes en los niños de 2 a 8 años, tales como los celos, la pereza, el miedo, la añoranza, la autoestima, la frustración, la tristeza y las formas de expresar el afecto.

LETICIA GARCÉS LARREA

CANCIONES

SOBRE EMOCIONES

**ESCUCHA GRATIS
EN EL CANAL DE
YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS**



CANCIONES SOBRE EMOCIONES

LETICIA GARCÉS LARREA



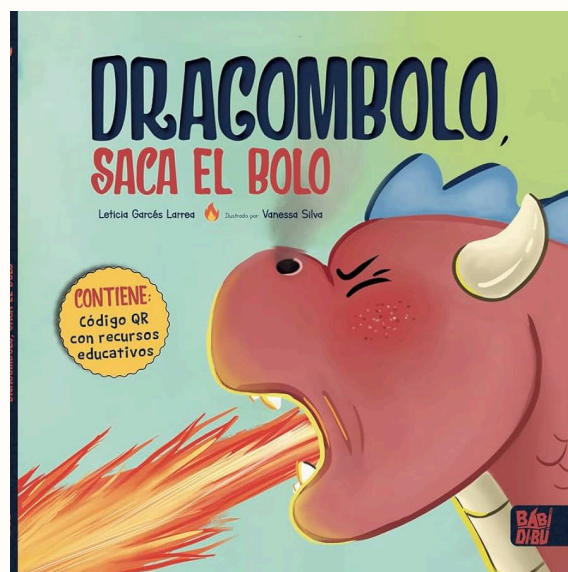
En 2014 desde Padres Formados se creó la colección de cuentos sobre emociones “EMOCIÓNATE”, para dar respuesta a las necesidades educativas que las familias presentan y ayudar a favorecer el desarrollo emocional desde el hogar. Esta colección consta de ocho cuentos en los que por medio del verso y a través de personajes muy entrañables, se abordan emociones recurrentes en los niños y niñas de 2 a 8 años, tales como los celos, la pereza, el miedo, la añoranza, la autoestima, la frustración, la tristeza y las formas de expresar el afecto. También se hicieron ocho canciones que se pueden escuchar gratis en el canal de YouTube de Padres Formados.

CUENTO

Infantil

Rabia, furia, enfado, enojo o indignación son palabras que podemos utilizar para verbalizar lo que estamos sintiendo ante un hecho que consideramos injusto, que no deseamos hacer o que nos genera malestar. Como personas adultas, es posible que dispongamos de más recursos para dar salida a estas emociones, aunque sigamos aprendiendo sobre ello en la escuela de la vida. Pero nuestros hijos e hijas necesitan aprender tanto a ser conscientes de lo que sienten como la forma de gestionarse emocionalmente.

**CUENTO
SOBRE LA
GESTIÓN
EMOCIONAL**



CLICK



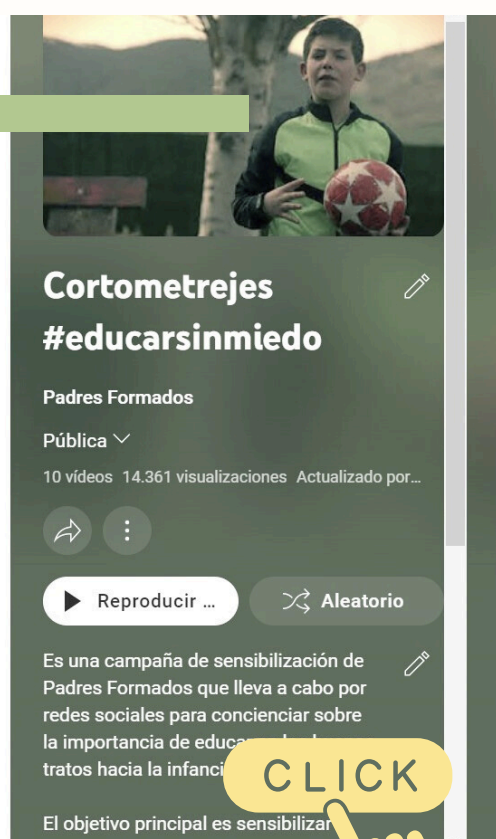
“Con este cuento será más fácil aprender a mejorar las competencias emocionales y tener mejores relaciones sociales”.

LETICIA GARCÉS LARREA

CORTOMETRAJES

Sobre sensibilización en Buenos Tratos

VER EN EL CANAL
DE YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

LETICIA GARCÉS LARREA



Educación sin miedo es una campaña de sensibilización que Padres Formados ha llevado a cabo por redes sociales para concienciar sobre la importancia de educar en los buenos tratos hacia la infancia, mejorando las competencias parentales. El objetivo principal es sensibilizar sobre la importancia de educar con afecto, desde la educación emocional, con respeto y siendo conscientes de que el miedo daña la estructura cerebral de niños y niñas que están en desarrollo, cuya necesidad principal es vincularse afectivamente con sus figuras de referencia para sentirse amados y crear apegos seguros.

TIPS EDUCACIÓN

Sobre Educar sin miedo

VER EN EL CANAL
DE YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS



#educarsinmiedo.Campaña de sensibilización #buenostratos



SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES

LETICIA GARCÉS LARREA



Desde Padres Formados se crea contenido educativo de sensibilización en diferentes formatos para redes sociales. Infografías para Instagram, vídeos cortos para YouTube y reflexiones sencillas para facilitar que los principios de la Parentalidad Positiva lleguen a muchas familias.

TIPS EDUCACIÓN

Sobre Parentalidad Positiva

VER EN EL CANAL
DE YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS



n castigar". Leticia Garcés Larrea

TIPS PARENTALIDAD

Privado Padres Formados



- Tip Nº1 "E Leticia Ga Padres Forn 1:04
- Tip Nº4 "L que ir con Padres Forn 0:48
- Tip Nº3 "E es aprend Padres Forn 0:48
- Tip Nº2 "E para motiv Padres Forn 0:58
- Tip Nº5 "t para aprer Padres Forn 0:48
- Tip Nº6 "P equivocac Padres Forn 0:38
- Tip Nº7 "t adolecc

Todos Padres Formados

SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES

LETICIA GARCÉS LARREA

CLICK



Desde Padres Formados se crea contenido educativo de sensibilización en diferentes formatos para redes sociales. Infografías para Instagram, vídeos cortos para YouTube y reflexiones sencillas para facilitar que los principios de la Parentalidad Positiva lleguen a muchas familias.

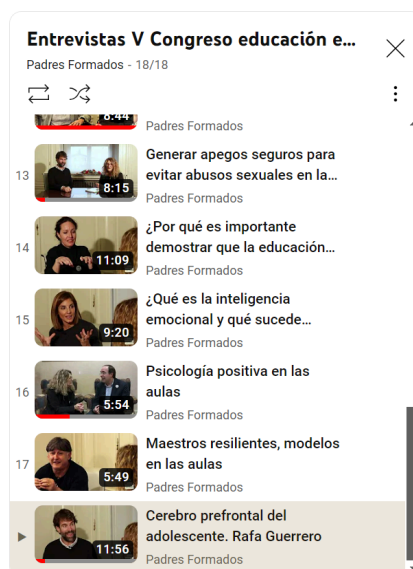
ENTREVISTAS

A personas expertas en educación

VER EN EL CANAL
DE YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS



Cerebro prefrontal del adolescente. Rafa Guerrero



SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES

LETICIA GARCÉS LARREA

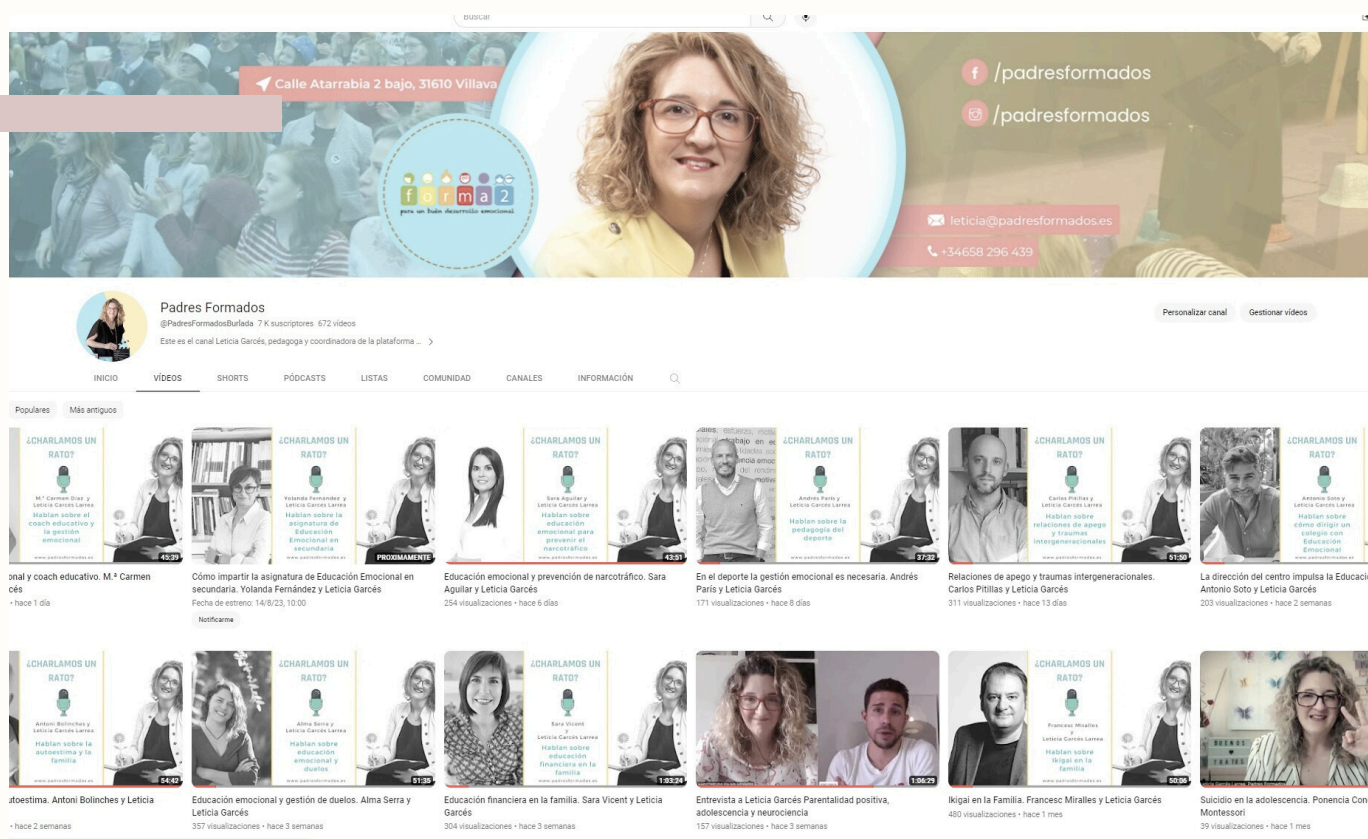


Desde Padres Formados se crea contenido educativo de sensibilización en diferentes formatos para redes sociales. Infografías para Instagram, vídeos cortos para YouTube y reflexiones sencillas para facilitar que los principios de la Parentalidad Positiva lleguen a muchas familias.

ENTREVISTAS

Sobre temas de educación a personas expertas

VER EN EL CANAL DE YOUTUBE DE PADRES FORMADOS



SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES

LETICIA GARCÉS LARREA

CLICK

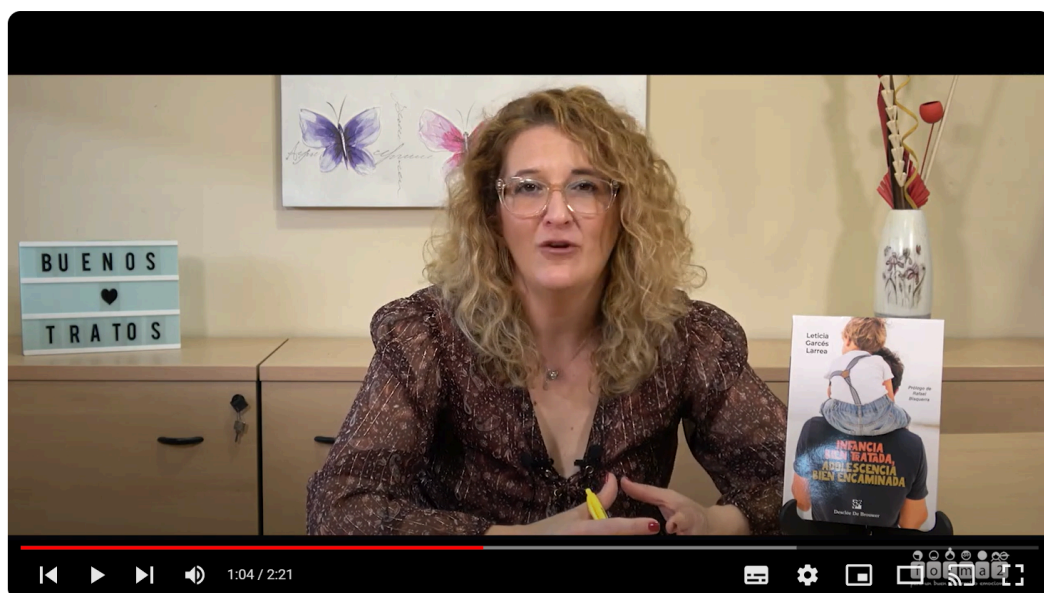


Desde Padres Formados se crea contenido educativo de sensibilización en diferentes formatos para redes sociales. Entre todo el contenido que se crea, Leticia Garcés entrevista a personas expertas en temas de educación.

TIPS EDUCACIÓN

Sobre Infancia bien tratada

VER EN EL CANAL
DE YOUTUBE DE
PADRES
FORMADOS



¿Qué te vas a encontrar en mi libro Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada?

TIPS INFANCIA BIEN TRATADA

Padres Formados - 1/11



¿Qué te vas a encontrar en mi libro Infancia bien tratada,...

Padres Formados

Si te has separado, ten en cuenta esto (Tip N°1)

Padres Formados

¿Hay que frustrar a los niños para que se fortalezcan? (Tip...

Padres Formados

Cuando tiene una rabieta, no siempre necesita que lo...

Padres Formados

¿Te han dicho alguna vez que estás malcriando a tu hijo?...

Padres Formados

¿Recibes críticas sobre tu crianza? Usa el humor (Tip...

Padres Formados

Los abuelos que consienten no

SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES

LETICIA GARCÉS LARREA

CLICK



Desde Padres Formados se crea contenido educativo de sensibilización en diferentes formatos para redes sociales. Infografías para Instagram, vídeos cortos para YouTube y reflexiones sencillas para facilitar que los principios de la Parentalidad Positiva lleguen a muchas familias.

Curso online

Sobre Parentalidad Positiva

**RECOMENDADO
PARA
COMPRENDER
MEJOR A LA
INFANCIA**



**DIRIGIDO A
PADRES Y MADRES**

LETICIA GARCÉS LARREA



Con este curso descubrirás las claves para educar a tus hijos de forma más consciente, emocional y respetuosa y aprenderás a fortalecer los vínculos afectivos fomentando la comunicación, la autonomía y autoestima de tus hijos..

Cátedra de Inteligencia Emocional

**DESCARGAR GUÍA
GRATIS**

COLABORACIÓN



**ESCUCHAR
PODCAST**

CLICK



Solicita esta guía
gratuita en PDF
descargable por
WhatsApp
+34 658296439



**Cátedra
de Inteligencia
Emocional**

**Adimen
Emozionalaren
Katedra**



Conferencia

TEMAS QUE LETICIA GARCÉS
EXPLICA EN SUS
FORMACIONES

**PARENTALIDAD
POSITIVA**



**ESCUCHAR
PODCAST**

CLICK



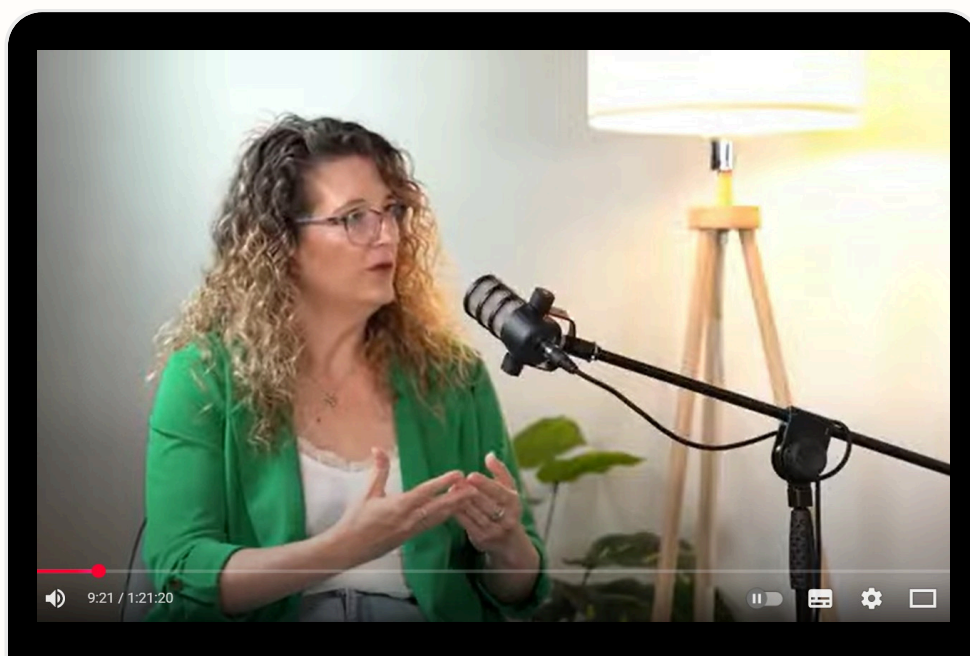
Escucha esta clase
online sobre los
temas que se abordan
en el libro "Infancia
bien tratada,
adolescencia bien
encaminada"



Podcast

TEMAS QUE LETICIA GARCÉS
EXPLICA EN SUS
FORMACIONES

**PARENTALIDAD
POSITIVA**



**ESCUCHAR
PODCAST**



Escucha esta entrevista sobre los temas que se abordan en el libro “Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada”.



Podcast

Entrevista en
DIARIO DE NOTICIAS DE NAVARRA

**PARENTALIDAD
POSITIVA**



**ESCUCHAR
PODCAST**

CLICK



Escucha esta entrevista sobre los temas que se abordan en el libro “Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada”.



Leticia Garcés Larrea / PEDAGOGA, ORIENTADORA FAMILIAR Y FUNDADORA DE PADRES FORMADOS

Pedagoga con más de 15 años de experiencia orientando a familias, está especializada en Educación Emocional y Parentalidad Positiva. Su labor consiste en asesorar a padres y madres para fortalecer sus competencias parentales

“Educar es acompañar, conocer lo que necesita el cerebro de un niño o adolescente”

Cristina Rueda / Itxaso Mitxitorena

Leticia Garcés participó en el ciclo Desayunos DNN, donde compartió su experiencia acompañando a familias y docentes para integrar la educación emocional como herramienta clave en la crianza y en el aula.

► **¿En qué momento descubriste tu vocación por acompañar a padres y docentes en este ámbito?**

► Me di cuenta a partir de mis propias limitaciones como madre. Con mis hijos aprendí mucho a base de mis errores, de mis dificultades y de buscar por mi cuenta, porque hace 10 o 15 años apenas se hablaba de neurociencia y de educación emocional en España. Esa necesidad personal me llevó a formarme para acompañar mejor a mis hijos, entender sus procesos y los míos. Yo tenía mucha iniciativa y no quería conformarme con lo que había aprendido en la universidad. Mi experiencia en centros de menores en Guatemala me hizo comprender lo que significa la herida emocional y cómo, desde enfoques autoritarios o basados en el premio y el castigo, muchas veces no logramos que los niños se sientan amados, seguros y comprendidos. Con el tiempo, comprendí también la importancia de la ciencia, de revisar nuestra propia historia como hijos y de ofrecer presencia, empatía y límites saludables. De ahí nació Padres Formados.

► **¿Te resulta difícil aplicar en casa lo mismo que enseñas a familias y educadores?**

► Creo que lo difícil no es tanto aplicar lo que enseño, sino la actitud y las ganas de aprender. Educar es acompañar, conocer lo que necesita el cerebro de un niño o adolescente y apostar por los buenos tratos. Eso no quita que a veces pierdas los papeles o actúes desde el autoritarismo, pero también forma parte del proceso. Tus emociones son legítimas y, al final, la mayor dificultad aparece cuando arrastras heridas o traumas de tu propia infancia. Por eso educar implica también sanarte a ti mismo para poder acompañar mejor, para poder poner en orden todo lo que están sintiendo nuestros hijos.

► **¿Te supone un reto equilibrar la vida familiar con tu proyecto y tu propio crecimiento personal?**

► He tenido la fortuna de haber encontrado una persona maravillosa con la que he compartido esa labor educativa: mi pareja, que también es educador. Llevamos más de 20 años aprendiendo juntos y tratando de dar a



Leticia Garcés en Taberna situado en la avenida de Cataluña, número 4. JON URRIZA GUILLÉN



La periodista Itxaso Mitxitorena durante la entrevista. JON URRIZA GUILLÉN

nuestros hijos el mejor ejemplo posible, sin buscar la perfección. La crianza también depende de la madurez de cada etapa de la vida y del esfuerzo por entendernos con la persona con la que compartimos ese proyecto familiar. A veces eso implica pedir ayuda, hacer terapia o reconocer que

cada uno llega con su propia historia y mochila, y que nuestra tarea es llevar la de nuestros hijos con recursos y aprendizajes valiosos.

► **Con la sobreestimulación que vivimos hoy, ¿te preocupa la saturación de información sobre crianza en redes sociales?**

► Me preocupa que la crianza se haya

vuelto un ABC de consejos y tips, donde los padres buscan pautas concretas sin apoyarse en el sentido común o en bases científicas. Sabemos que los niños necesitan, durante el primer año de vida, apego seguro y desarrollar competencias emocionales como empatía, asertividad y resiliencia, pero muchos padres no saben cómo hacerlo.

La alexitimia, la dificultad para conectar con las propias emociones, es frecuente y afecta especialmente a algunos adultos que ahora son padres. Esto dificulta acompañar a sus hijos en emociones difíciles, como rabietas o quejas. Cuanto más competentes emocionalmente somos, mejor podemos ayudar a los niños a madurar y gestionar su bienestar.

► **¿Qué mensaje final te gustaría compartir?**

► Permite que tu hijo se frustre, porque no sufre por ello. Necesitamos que los niños experimenten frustración, siempre acompañados en un entorno seguro, en lugar de evitarles el malestar. Un niño que aprende a frustrarse se convierte en un adolescente que sabe afrontar las dificultades sin sufrir en exceso.



► **Más información:** Puede acceder a la entrevista y al vídeo completo de Desayunos DNN con Taberna a través de este QR.

LA PROTAGONISTA

LETICIA GARCÉS LARREA

► **Trayectoria:** En 2010 fundó el centro de orientación familiar Padres Formados, desde donde asesora a familias en crianza positiva e imparte formación a familias y profesionales en temas relacionados con la Educación Emocional y la Parentalidad Positiva.

► **Libros:** Es autora del libro “Padres Formados, hijos educados” (2017), de la guía “Educar sin miedo” (2018), el cuento “Dragombole saca el bolo” (2020) para la gestión de la frustración y el libro “Infancia bien tratada, adolescencia bien encaiminada” (2023).



“Un niño que aprende a frustrarse se convierte en un adolescente que sabe afrontar las dificultades”



- “Educar es acompañar, conocer lo que necesita el cerebro de un niño o adolescente”
- “Hay que conocer mínimamente el cerebro del adolescente para dar sentido a muchas de sus reacciones y saber responder con seguridad, firmeza y amor”
- Leticia Garcés, pedagoga: «No es bueno enfrentarse a otro adulto para defender a un niño de lo que te duele a ti»
- La educación emocional aumenta el bienestar personal y mejora la convivencia familiar
- El error garrafal que cometes al pedir ayuda a tu pareja durante un conflicto con tu hijo
- «La escuela y la familia son dos agentes que no se acaban de llevar bien”
- «Es un privilegio que los hijos se porten mal con los padres»
- «La escuela y la familia son dos agentes que no se acaban de llevar bien”
- Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada, con Leticia Garcés
- Leticia Garcés, experta en parentalidad positiva: «El verdadero drama de un niño es que durante su evolución no haya un adulto» Sapos y princesas.
- Límites SÍ, castigos NO – La disciplina positiva que sí educa a los niños. Guía Infantil
- Leticia Garcés, pedagoga: “Es bueno que los hijos nos vean llorar o discutir”. El País
- Leticia Garcés: “Educar de forma consciente no evita enfrentarte a situaciones complejas”. Ser Padres
- Leticia Garcés: «Un niño bien tratado es un adulto ‘bientratante’ y ese el futuro que queremos». Hacer Familia
- Cómo sentar las bases para una buena adolescencia desde que son niños
- Leticia Garcés, pedagoga: «La adolescencia comienza cuando tienes un bebé en brazos»
- Leticia G. Larrea: “Un niño necesita crecer sintiéndose amado”



Leticia Garcés Larrea

PADRES FORMADOS
INFANCIA BIEN TRATADA





Pedagoga y orientadora familiar

PADRES FORMADOS
INFANCIA BIEN TRATADA





Conferencias internacionales

GUATEMALA - COLOMBIA MÉXICO



Contacto

Padres

Formados



Un espacio donde tanto padres como hijos encuentran el acompañamiento que necesitan para comprender mejor sus necesidades y tener una convivencia mucho más positiva.



Centro Padres Formados

Plaza Ezcabazábal, 8 4ªC, 31600
Burlada, Navarra

Pedagoga

Leticia Garcés Larrea

Contact Us

+34 658 296 439

leticia@padresformados.es

www.padresformados.es

Desde 2010 formando
en Parentalidad Positiva
Leticia Garcés Larrea



www.padresformados.es

 [@padresforma2](https://www.instagram.com/padresforma2)

