



novedad octubre 2023

## Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada

Leticia Garcés Larrea

ISBN: 978-84-330-3236-2

Páginas: 384

Formato: 155 mm x 215 mm

Encuadernación:

Rústica con solapas

Colección: AMAE

23,08€ sin IVA - 24€ con IVA



La educación de los hijos está condicionada, aunque no determinada, por nuestra propia infancia, por eso es tan importante revisar qué tipo de autoestima tenemos antes de entrar en la maternidad, porque las heridas emocionales, aunque no se borran, se pueden sanar o al menos podemos aprender a vivir con ellas para educar sin dañar y de forma emocionalmente competente.

La adolescencia se inicia en la infancia, cuando tienes un bebé en brazos, se desarrolla cuando atiendes una rabieta con amor y se disfruta cuando pasan de los veinte, por eso conviene llegar a la adolescencia pasando por una infancia sana.

Para educar no hay recetas mágicas ni manual de instrucciones, sin embargo, existen suficientes razones para creer que la Parentalidad Positiva, que es el estilo educativo con más respaldo científico que conocemos, nos permite educar de forma más consciente y respetuosa sin necesidad de recurrir a premios ni castigos, como fuimos educados la gran mayoría. Los temas que se van a tratar a lo largo del libro tienen que ver con la parentalidad positiva, la gestión de las rabietas, la diferencia entre castigos, consecuencias y límites, el ejercicio de los buenos tratos y la llegada de la adolescencia, todos ellos desde la revisión continua de nuestra mirada hacia la infancia.

### Leticia Garcés Larrea

Es pedagoga por la Universidad de Navarra y se ha especializado en parentalidad positiva y educación emocional con el postgrado en Educación emocional y bienestar en la Universidad de Barcelona y el máster en Inteligencia emocional de la UNED, entre otros estudios.

En 2010 fundó *Padres formados*, para impartir formación a familias y profesionales. Tiene su propio centro de orientación familiar en Burlada (Navarra) donde asesora en crianza positiva de forma presencial y online. Desde 2012 organiza eventos de educación y es profesora en el Experto universitario en inteligencia emocional de la UNIR. Es coautora de los cuentos y del disco *Emociónate*, autora del libro *Padres formados, hijos educados*, de la guía *Educar sin miedo* y del cuento *Dragombole saca el bolo*.

Podéis seguir a la autora en Instagram @padresforma2, donde comparte contenido de sensibilización en buenos tratos a la infancia.