

Desde 2010 formando
en Parentalidad Positiva

Leticia Garcés Larrea



www.padresformados.es



Leticia Garces Larrea

Pedagoga por la Universidad de Navarra (2009), **Postgrado en Educación Emocional y Bienestar** en la Universidad de Barcelona (2016), **Máster en Inteligencia Emocional** (2017). Estudios de Neuroeducación (2018) en la UNED de Madrid y Psicología positiva en el Instituto Europeo de Psicología Positiva (2019).

En **2010 fundó la plataforma Padres Formados**, a través de la cual gestiona las formaciones que imparte a familias y profesionales en temas relacionados con la Educación Emocional y la Parentalidad Positiva tanto presencial como online, a nivel nacional e internacional (Colombia y México entre otros). Organiza Congresos de Educación Emocional desde 2010 en Navarra y tiene su propia consulta privada de orientación familiar en Burlada, también atiende de forma online.

Es socia fundacional en la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) y socia de la Asociación Española de Educación Emocional. Es profesora en la Escuela de Inteligencia Emocional de la UNED Vitoria-Gasteiz y profesora en el «Experto Universitario en Inteligencia Emocional » de la UNIR (La Universidad Internacional de La Rioja).

Colabora semanalmente en la **Radio Cadena Ser Tudela** sobre temas de educación y familia, también escribe en la **Revista Ser Padres** y colabora en el Laboratorio de Educación Emocional de la UNED "Eduemo Lab".

Trabajó en centros de menores en **Guatemala** coordinando proyectos de cooperación y educación (2002-2007) y esa experiencia le permitió descubrir que la formación de padres y madres era la clave para proteger los derechos de la infancia.

Es **coautora de los cuentos** y del disco "Emociónate". (2014) **Autora del libro "Padres Formados, hijos educados"** (2017), la guía descargable "Educar sin miedo. Por una educación consciente, emocional y respetuosa" (2018) y autora del cuento «**Dragombolo saca el bolo**» (2020) para la gestión de la frustración.

Es impulsora de la **campana de sensibilización #educarsinmiedo** por redes sociales para la cual han creado diez cortometrajes de sensibilización sobre las competencias parentales y los buenos tratos a la infancia.