

FAMILIA - CRIANZA - PARENTALIDAD/MATERNIDAD - CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES



PADRES FORMADOS, HIJOS EDUCADOS

FAMILIAS EMOCIONALMENTE COMPETENTES Y RESILIENTES

LETICIA GARCÉS LARREA

Si queremos tener hijos e hijas emocionalmente sanos, que puedan tomar decisiones y sepan resolver conflictos con habilidades comunicativas y sociales, es necesario reflexionar y deshacernos de algunas pautas educativas de la vieja escuela que condicionan nuestra manera de sentir, pensar y actuar, y, en definitiva, nuestra manera de educar. Porque el tiempo que invertimos en nuestro propio crecimiento, es tiempo ganado para ellos.

La autora analiza la importancia de la neurociencia en la educación y nos explica cómo podemos convertirnos en una familia emocionalmente competente para desarrollar la capacidad resiliente de nuestros hijos e hijas.

Con multitud de ejemplos y casos prácticos, estas páginas nos proporcionan una guía para resolver los conflictos de convivencia familiar y escolar con inteligencia emocional, con el fin de educar las emociones desde lo cotidiano, aprovechando los problemas para crecer, las rabietas para mejorar las relaciones y las dificultades para fortalecer los lazos familiares.

ISBN: 978-84-7360-890-9

ISBN digital: 978-84-7360-891-6

Formato: 16 x 24 cm

Interiores: b/n

Páginas: 242

PVP: 19,90 €

PVP digital: 12,90 €



9788473608909

Leticia Garcés Larrea es Pedagoga especializada en Educación Emocional; fundadora de Padres Formados, un centro de formación y orientación familiar que asesora sobre crianza a padres y madres; impulsora de la campaña de sensibilización Educar sin Miedo y autora de libros sobre parentalidad positiva y cuentos para la gestión emocional.

