

## Preocupaciones Los asuntos que más consultan

### LOS CELOS ENTRE HERMANOS

**Un tema que preocupa en la infancia** El nacimiento de un hermanito y cómo afecta al comportamiento de los hijos mayores es una de las principales preocupaciones de los padres con niños pequeños. Se aconseja hacer ver al mayor que sigue siendo muy importante y que ocupa su lugar.

### LAS RABIETAS

**Gritos, lloros y pataletas** Niños que se enfadan cuando no consiguen lo que quieren, se tiran al suelo en la calle, gritan y patalean. Muchos padres no sabe cómo actuar. Se recomienda hacer ver al niño que entendemos su enfado pero no podemos darle lo que quiere.

### MIEDOS Y TERRORES NOCTURNOS

**Llantos en la oscuridad** Para muchos niños (y sus padres), la hora de ir a dormir puede convertirse en una pesadilla. El miedo a quedarse solos o a la oscuridad les bloquea. Los padres deben acudir a tranquilizar a los niños, dejar una luz encendida...

## Padres formados Expertas en educación emocional



**EDUCACIÓN EMOCIONAL.** Leticia Garcés (dcha), impulsora del colectivo 'Padres Formados', con Uxua Otazu, en el centro infantil 'La Guardie' (Villava), que dirige esta última. Ofrecen formación en colegios y guarderías.

# PADRES FORMADOS PARA EDUCAR

En octubre de 2010, Leticia Garcés Larrea organizaba cafés en su casa de Burlada para hablar con amigas y vecinas sobre la crianza de los hijos. "Empezamos tratando temas que nos preocupaban a todas. Pero las otras madres me animaron a sacar estos debates del entorno de amistad y convertirlos en algo más profesional. Comencé a ofrecer charlas a colegios y guarderías. Y así surgió *Padres formados*", cuenta Leticia Garcés, pedagoga, educadora, y madre de dos hijos de 7 y 3 años.

Desde la base de la educación emocional (educar desde el afecto), enseña cómo abordar los celos entre hermanos, los terrores nocturnos, las rabietas o qué alternativas se pueden ofrecer al castigo. Y ya son más de mil familias las que la han escuchado en sus charlas en colegios (San Ignacio, Sagrado Corazón...) y grupos de padres en guarderías y colegios de Villava, Tudela, Roncal, Zizur, Barañáin, Sangüesa, Logroño, San Sebastián... También ofrece formación para docentes a

PASA A PÁGINA SIGUIENTE ➔

## Bidari Conferencias en los Civiox

# FORMACIÓN FAMILIAR EN LOS BARRIOS

Conferencias y cursos en los civiox de toda Pamplona durante todo el curso. Sobre los jóvenes de hoy, la comunicación en la fami-

lia, la adolescencia o el optimismo. Detrás de esta iniciativa de *Escuela de padres y madres*, están los profesionales de *Bidari* (caminante, en euskera), una sociedad que ofrece formación y orientación so-

bre relaciones humanas y familiares (además de talleres de arte). Las conferencias son gratuitas (en los civiox de Mendillorri, Iturrama, Jus la Rocha, Ensanche y San Jorge) y los cursos (en Mendillorri y Ensanche, durante un mes) cuestan 5 euros.

El director del área de formación y asesoramiento de esta entidad es Blas Campos Hernández, pedagogo y experto en intervención en crisis. "Llevamos más de veinte años ofreciendo la formación que demandan las familias", apunta este cascantino, de 55 años y padre de un hijo de 17. Entre 1996 y 2011, se encargaron del programa de formación de padres que ofrecía el Ayuntamiento de Pamplona en colegios e institutos públicos y concertados y al que asis-

tieron 91.000 personas, sobre todo madres. "Diseñábamos o ayudábamos a diseñar los temas que interesaban a cada centro. Las apymas podían escoger los profesionales que más les interesaban. Para que fuera un programa exitoso había que respetar el espíritu de cada centro". Los temas estrella, recuerda, fueron la comunicación en la familia, los conflictos y la autoridad, los problemas con la alimentación y el acoso escolar.

Hace tres años desapareció ese

**Bidari ofrece conferencias y cursos en los civiox de Iturrama, Mendillorri, Jus la Rocha, San Jorge y Ensanche**

programa formativo y *Bidari* impulsó el proyecto de *Escuela de padres y madres* en los civiox de toda Pamplona. "Queremos acercarnos a las familias con programas trimestrales". Entre octubre y diciembre, intervendrá el sociólogo Javier Elzo y otros profesionales de *Bidari* (sociedad integrada por un equipo multidisciplinar de psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales...)

### Crisis, estrés y familia

Uno de los temas de actualidad que se va a abordar este año es el del desarrollo del optimismo en la familia. "Estamos viviendo en un contexto de mucha tensión. La cri-

PASA A PÁGINA SIGUIENTE ➔

## Parroquia S. Miguel Charlas de expertos

# ATENDER LAS INQUIETUDES DE LAS FAMILIAS

Afectividad y la sexualidad, el diálogo en la familia, los conflictos de pareja y su repercusión en los hijos, los celos infantiles, el abuso de las nuevas tecnologías o la comunicación afectiva. Más de mil personas han escuchado hablar de estos temas en la parroquia San Miguel de Pamplona desde hace veinte años. En el curso 1994-95, un grupo de matrimonios vieron la necesidad de crear un *Au-*

*la de la familia* "para dar respuesta a las inquietudes que surgen en el día a día". "Hay temas que han evolucionado mucho en estas dos décadas. Pero otros son intemporales y preocupaban antes y ahora", reflexiona Miguel Ángel Urtasun Alastuey, pamplonés de 72 años, y responsable de esta iniciativa, en la que ha colaborado desde el principio. Las charlas de este curso se exten-

PASA A PÁGINA SIGUIENTE ➔



**VEINTE AÑOS.** El pamplonés Miguel Ángel Urtasun Alastuey, de 72 años, en un aula de la parroquia San Miguel de Pamplona. Junto con su mujer y otro matrimonio organiza desde 1994 las charlas de la escuela de padres.