



Algunos docentes que asistieron a la primera sesión de Desaprender, en el colegio La Presentación (Villava).

Cuarenta docentes se forman para educar las emociones en el aula

El colectivo 'Padres Formados' impulsa un programa 'Desaprender' para maestros, profesores y orientadores

Participan once colegios, seis públicos y cinco concertados, para mejorar la autoestima y el rendimiento escolar

SONSOLES ECHAVARREN
Pamplona

Un niño que ha reñido con sus amigos no se puede centrar en el problema de matemáticas. Y otro que está triste piensa que es

“muy malo” jugando al fútbol. Los niños deben conocer cuáles son sus emociones y saber gestionarlas. De este modo, sacarán mejores notas. Y sus profesores tienen que ayudarles. Con el fin de dotar a los docentes de herramientas para educar emocionalmente a sus alumnos, el colectivo *Padres Formados* ha organizado un programa de formación con el nombre de *Desaprender*. Participan cuarenta maestros, profesores y orientadores de diez colegios (cinco públicos y cinco concertados) de toda Navarra y uno de La Rioja. La primera sesión se celebró la semana pasada y el resto se prolongarán a lo largo del próximo curso 2015-2016. La formación está subvencionada por *Padres Formados*.

La responsable del colectivo, la pedagoga Leticia Garcés, explica que el objetivo del curso es que los docentes no solo transmitan la teoría a los niños (sobre qué son las emociones, cómo hay que gestionarlas...) sino también su propia experiencia personal. “No sirve de nada que el maestro les explique qué es la empatía y la autoestima, si cuando el niño llega a clase del recreo todo alborotado, como le pone nervioso, le grite y le castigue”. Garcés insiste en que la educación emocional debe enseñarse de forma transversal en todas las materias y también de una manera más específica en las asignaturas de Religión o Ética.

El nombre del curso, *Desaprender*, estriba en la importancia de “dejar las vivencias que nos están condicionando y cambiarlas por otras”. “Hay que desa-

LOS CENTROS

Colegios concertados.

Cardenal Larraona, Santa Catalina Labouré, La Compasión (Escolapios), San Ignacio (Jesuitas) y La Presentación (Villava).

Colegios públicos.

El Castellar (Villafranca), San Miguel (Larraga), Elías Terés (Funes), San Bartolomé (Ribafloza), San Francisco (Pamplona) y Eduardo González Gallarza (Rincón de Soto, La Rioja).

prender para volver a aprender”, insiste. A este respecto, explica que el adulto no tiene que intentar modificar la conducta del niño sino cambiar su forma de “sentir y pensar” delante de él. “Es decir, si el niño me está desobedeciendo no tengo que centrarme solo en que me obedezca y resolver así el conducto. Quizá tenga que pensar que el niño se está comportando así para llamar mi atención”, resume.

Entre los temas que se abordarán destacan la inteligencia emocional, la psicología positiva, la emoción y la salud, la empatía, la resiliencia (saber afrontar los problemas), la regulación de la ira para prevenir la violencia, el rol del profesor en la educación emocional (en Infantil, Primaria, tutoría...) Los docentes que asisten podrán formar después a otros compañeros. Además de las sesiones, se ofrecen tres conferencias a las que pueden asistir veinte docente por centro.



DANZA SIN BARRERAS EN EL CENTRO HUARTE

Bailar en silla de ruedas es posible. Y también lo es hacerlo con otras personas sin discapacidad. La prueba es la exhibición de danza inclusiva que realizaron el miércoles en el Centro Huarte los grupos Kon Moción y Lua, grupo de danza afiliado a AMIMET, la Asociación de personas con discapacidad física de la ribera de Navarra. La iniciativa se enmarca en un proyecto de la coreógrafa Becky Siegel para llevar la danza a personas con discapacidad, y que este año ha desarrollado también con la Asociación Navarra de Parkinson y la Asociación navarra de esclerosis múltiple.

J.A.GOÑI



JORNADA LITERARIA DEL TELÉFONO DE LA ESPERANZA

El Teléfono de la Esperanza celebró el miércoles el encuentro *Algo que contarte*, en el que siete personajes populares navarros compartieron experiencias personales en torno al mundo de la literatura en Civican. Moderados por la periodista radiofónica Maite Moro, los protagonistas fueron Aurelio Sagaseta, maestro de capilla de la Catedral de Pamplona; Koldo Rodero, restaurador; el pintor Pablo García; la periodista Amaia Madinabeitia; Esther Sanzberro, psicóloga del Teléfono de la Esperanza; y el árbitro de fútbol Alberto Undiano Mallenco.

J.A.GOÑI

www.distruir-de-un-consumo-responsable.com 25°

ORGULLOSOS DE NUESTRAS SOBREMESAS

VEN ACONOCER COMO SE ELABORA ZOCO EN DICASTILLO (NAVARRA)

Horario de visita
De lunes a domingo: 12.00-13.30h

Grupos limitados por día.
Reservas TLF. 948-527009 o infazoco@pdzlicares.es

@elendrinista | www.facebook.com/endrinismo

Elaborado con endrinas 100% navarras mediante el sistema tradicional de maceración en agua.

SOMOS ENDRINISTAS