

28-29 Octubre 2017

# 2ª Jornada de Formación y Ocio en Granja-Escuela Gure Sustiraiak (OLLO)



## GERNA

Grupo de Enfermedades  
Raras o poco frecuentes  
de Navarra

## **SABADO 28 DE OCTUBRE**

**11:00 Hs:** Apertura: Yolanda Marco (Presidenta de GERNA).

**11:15 Hs:** Acomodación en las habitaciones.

**12:00 Hs:** Visita a la granja.

**14:00 Hs:** COMIDA

**15:00 - 17:00 Hs:** Ludoteca para los Niños.

**17:00 - 17:30 Hs:** MERIENDA Niños.

**17:30 - 19:00 Hs:** Taller infantil de pan o cremas.

**16:30 -18:30 Hs:** Taller “**Convivir con mis emociones**”, para Adultos impartido por la Psicopedagoga: Leticia Garcés.

**19:00 - 20:00 Hs:** Charla “**Los pilares básicos de la Salud**”: **Nutrición-Respiración-Pensamiento** impartido por el Fisioterapeuta: Fernando Esparza.

**20:30 Hs:** CENA

## **DOMINGO 29 DE OCTUBRE**

**09:00 Hs:** DESAYUNO

**10:00 Hs:** Actividades en la granja para los Niños.

**10:30 - 13:00 Hs: Talleres para adultos** impartido por Psicoterapeuta y Psicodramatista: Mikel Oier Berastegui.

**10:30 - 13:00 Hs:** Taller de tareas huerta o burros para Niños.

**11:30 - 12:00 Hs:** Descanso Niños y Adultos.

**13:00 - 14:00 Hs:** Tiempo libre.

**14:00 Hs:** COMIDA

**16:00 – 17:30 Hs:** Final de fiesta con **talleres para Niños y Adultos** impartido por Mikel Oier Berastegui.

**17:30 - 18:00 Hs:** Clausura: Yolanda Marco (Presidenta de GERNA)

Colaboradores:



Mikel Oier Berástegui Polo

- Psicodramatista
- Coach Personal y Profesional
- Antropólogo Social

Teléfono: 679 543 843  
E-Mail: mikeloier11@gmail.com



Patrocinado por:  
**Volkswagen Navarra**

