

RAIMON PÈLACH PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN NAVARRA DE PEDIATRÍA

“Nos preocupa más la tos del niño que su desarrollo psicosocial”

La salud es bienestar físico, psíquico y social. “Y a veces se nos olvida”. El pediatra, que intervino en una jornada sobre salud emocional, insiste en que los padres deben estar alerta a los cambios y en que emoción y aprendizaje van de la mano

SONSOLES ECHAVARREN

Pamplona

El niño de 5 años lleva varios días con tos y la madre le pide al pediatra que le dé “algo” para que se le pase. Y a ser posible al día siguiente. El facultativo le explora rápido porque solo dispone de diez minutos por paciente y la sala de espera está repleta de niños con fiebre, toses y mocos. Esta situación que se vive a diario durante los meses de invierno en los centros de salud la critica Raimon Pèlach Pàniker, presidente de la Asociación navarra de Pediatría y facultativo de atención primaria en el Centro de salud de Barañáin II. “Vivimos en una sociedad inmediata, en la que los padres y la Administración quieren respuestas inmediatas. Prima lo banal y muchas veces pasa desapercibido lo más importante. Nos preocupa más la tos pero luego dejamos al niño solo en casa. No damos importancia a lo psicológico y lo social. Además, tenemos las agendas llenas y poco tiempo para las consultas”. El pediatra intervino recientemente en una jornada sobre *Prevención y salud emocional* organizada por el colectivo *Padres formados*. Pèlach, barcelonés de 62 años, está casado con una médica navarra y es padre de tres hijos de 31, 28 y 20 años.

¿Qué se entiende por salud emocional del niño?

La definición de salud es bienestar físico, psíquico y social. A veces se nos olvida porque pensamos que la salud es solo lo físico. Con los antibióticos bien dados (sin abusar) y las vacunas, la parte infecciosa en pediatría está muy controlada; y el cáncer infantil también está bajando. Pero se nos escapa lo psicosocial. El niño es un organismo virgen y si no lo malcuidamos se va a desarrollar muy bien. La salud emocional tiene que evolucionar con el desarrollo personal del niño.

La personalidad del niño se forja en los primeros seis años de vida. ¿Qué tenemos que hacer los padres para que se forme bien?

Debemos poner un buen andamiaje. Si esta base no está bien instalada, tendremos problemas. Debemos estar alerta de su desarrollo, en el que les hemos tenido que dar hábitos y autonomía, para que coman, duerman y se vistan



Raimon Pèlach Pàniker, de 62 años y padre de tres hijos, en el Colegio de Médicos de Pamplona.

CALLEJA

solos. Pediatría, por definición, es desarrollo pero el padre y la madre buscan inmediatez. Queremos que anden y hablen rápido. Pero emoción y aprendizaje van de la mano. El niño, hacia los 2 años, pone nombre a sus sentimientos pero ya siente desde antes de nacer.

Los padres conocemos la teoría pero no la llevamos a la práctica. No les dejamos comer o vestirse solos porque tenemos prisa...

Exacto pero hay que poner en práctica la teoría y si les hemos amenazado con un castigo, cumplirlo. Siempre el mensaje tiene que ser en positivo. En vez de decirles; “si no haces la tarea, no verás la tele”, tenemos que proponerles “cuando acabes de hacer la tarea, te dejaré ver la tele”.

Usted dice que a los 6 años se deja de ser niño para convertirse en chico. ¿Cómo es esa etapa?

Entre los 6 y los 10 años, los padres tienen que seguir poniendo normas porque dan seguridad. A ningún niño, si pierde un partido de fútbol, se le ocurre pedirle al árbitro un cuarto de más para meter más goles. Se va al vestuario y punto. ¿Por qué no hacemos lo mismo en casa? Hay que poner unas normas que se deben cumplir. La familia es el estandarte.

¿Y qué ocurre en el caso de las familias reconstruidas, las separaciones y los divorcios?

Influyen absolutamente en los menores y siempre en negativo. El niño a veces se culpabiliza y tiene problemas en el colegio. ¿Cómo va a estudiar un chico que sabe que sus padres, aunque no se lo digan, se están separando? Lo que menos le importa en ese momento son las matemáticas. En estos casos, hay que recurrir a la mediación por el bien de todos.

Dice que a los 10 años ya son adolescente. ¿No es muy pronto?

La primera adolescencia se da entre los 10 y los 14 años; y la segunda, entre los 14 y los 18. A partir de esa edad, ya son adultos.

SUS FRASES

“Con antibióticos bien dados y vacunas la parte infecciosa está controlada en pediatría pero se nos escapa la psicosocial”

“¿Cómo va a estudiar un chico si sus padres se están separando? Lo que menos le importa son las matemáticas”

Para muchos padres, cuando sus hijos llegan a la adolescencia, empiezan las preocupaciones...

Las preocupaciones deberían haber comenzado antes pero siempre estamos a tiempo de corregir. En esta edad, los padres no deben perder la jerarquía. Si les dicen que a la una en casa, a esa hora tienen que volver. No hay que ceder. Las normas dan seguridad y confianza. Hay que saber transmitir seguridad y estar con ellos. Escuchar, observar y hablar poco.

Muchas familias están preocupadas por el consumo de alcohol y

drogas. ¿A qué edad empiezan?

A los 14 años algunos ya beben alcohol y otros, incluso antes. El porro también está a la orden del día. Se fuma antes y después de clase. A mí, una borrachera y un porro no me preocupan. Lo que me preocupa es la continuidad. Igual que cuando son pequeños, tenemos que enseñar en positivo. En vez de decir; “cuando vayas a la carpa, no bebas”, les deberemos decir; “como sé que vas a ir a la carpa y vas a beber, no te dejes llevar la moto”. A esa edad, el grupo de amigos es muy importante. El adolescente inmaduro se deja arrastrar pero el maduro sabe salir y sabe que la ha ‘pifiado’.

¿Qué pudo ocurrir en el caso de Tafalla (el joven Roberto Requena, de 16 años, falleció hace tres semanas como consecuencia de los golpes de otros menores)?

No hay duda de que no se ha educado bien. No se ha hecho andamiaje y los chicos se les han escapados de las manos. No es que haya habido mala suerte, que también, es que estos chicos no tenían que haber pegado y abandonado. Se han saltado unas normas. Estoy convencido de que estos chavales ya venían violentos.

Dolor de cabeza y acoso escolar

A las consultas de los pediatras llegan algunos niños con dolores de cabeza y de estómago que se repiten a menudo. “Tras hacerles las pruebas necesarias (ecografías...) para descartar problemas físicos y ver que no tienen nada, los pediatras tenemos que hacer de psicólogos y hablar con ellos. Así he descubierto yo algunos casos de *bullying* (acoso escolar)”, dice Pèlach. La familia y los profesionales, añade, deben ofrecer la confianza que han perdido. “Por ejemplo, una chica muy guapa, a la que le ponemos gafas, si es insegura, puede sentirse acomplejada si le llaman ‘gafotas’. Pero si ha madurado bien, lo afrontará mejor”. El Trastorno por déficit de atención e hiper o hipoactividad (TDAH) puede ser la puerta de entrada a otros problemas. “Es cierto que cada vez se diagnostican más casos y yo soy el primero que puedo haberme equivocado en alguno. Pero ese error puede servirme para ver que detrás de un TDAH quizá haya algo más; un problema familiar, social o hasta un trastorno de la personalidad. Lo psicosocial, cada vez está más unido a lo físico. La medicación, insiste, es útil, sobre todo en el caso de los inatentos.

CASTEJÓN Herido grave un motorista de 50 años al sufrir una caída

Un motorista de 50 años resultó ayer herido de gravedad al sufrir una caída cuando conducía una motocicleta dentro del casco urbano de Castejón. El suceso ocurrió a las 14.00 horas en la calle Merindades, por causas que se desconocen. Un equipo médico de Corella le atendió en el lugar en un primer momento. Posteriormente fue trasladado en una ambulancia medicalizada al Hospital Reina Sofía de Tudela con un traumatismo craneoencefálico y torácico. Por la gravedad de su estado, tuvo que ser evacuado en helicóptero al Complejo Hospitalario.

SAN ADRIÁN Intoxicado por monóxido de carbono en su garaje

Un hombre de 58 años sufrió ayer intoxicación por el monóxido de carbono de la moto-bomba con la que estaba achicando el agua acumulada en el garaje de su casa, en San Adrián, durante las inundaciones. Ocurrió a las 16.00 horas, cuando el hombre bajó al garaje de su domicilio, donde estaba funcionando la moto-bomba y sufrió un desvanecimiento. El equipo médico de San Adrián le atendió en un primer momento. Fue trasladado al Hospital García Orcoyen.

LEITZA Los vecinos sacan de su casa a un matrimonio de 90 años al incendiarse la cocina

El fuego se produjo en la campana de la cocina, a las 14.40 horas, y fue apagado por dos exbomberos de la localidad con un extintor del bar Torrea. Los vecinos del pueblo intervinieron, sacando de la casa a un matrimonio de 90 años. Hasta el lugar se desplazaron bomberos voluntarios de Leitza, de Tolosa y el camión con escalera de Cordovilla. Tras ser atendidos en un primer momento en el centro de salud, se trasladó a la mujer por intoxicación al Complejo Hospitalario.

CICLISTAS Cuatro heridos en distintos puntos de Navarra

Cuatro ciclistas se cayeron ayer por la mañana en distintas zonas de Navarra. El primer accidente sucedió a las 11.22 horas. Un francés circulaba por el kilómetro 5 de una pista entre Urdax y Otxondo cuando se cayó. Un vecino de Urdax encontró al herido, que había perdido el conocimiento. Por otro lado, a las 12.07 horas, otro ciclista sufrió una posible fractura de brazo al caer en Iriso. A las 12.30 horas, volvía a repetirse. En esta ocasión, un ciclista de 49 años se caía en Los Arcos, donde se le trató en el centro de salud. Por último, a las 13.13 horas, en el camino del vertedero de Góngora, un hombre sufrió un golpe en la espalda y fue trasladado en ambulancia al Complejo Hospitalario.